

## JING FANG BAI DU SAN

### Composición:

Jing Ji	6-9 gm.	Schizonepeta tenuifolia
Fang Feng	6-9 gm.	Siler divaricata
Qiang Huo	6-9 gm.	Notopterygium incism
Du Huo	6-9 gm.	Angélica pubescens
Chuan Xiong	6-9 gm.	Ligusticum wallichii
Chai Ru	6-9 gm.	Bupleurum chinense
Qian Hu	6-9 gm.	Peucedanum praeruptorum
Jie Geng	6-9 gm.	Platycodon grandiflorum
Zhi Ke	6-9 gm.	Citrus aurantium
Fu Ling	6-9 gm.	Poria cocos
Bo He	3-6 gm.	Mentha haplocalyx
Gan Cao	3-6 gm.	Glycyrrhiza uralensis

### Acciones:

1. Para dispersar el viento externo, frio y humedad (diaforética)
2. Antiinflamatorio

### Indicaciones:

Para personas con afectación por viento externo, frio y humedad.

### Síntomas:

Fiebre, intolerancia al frio, dolor de cabeza, dolor muscular, sin sudoración, congestión de nariz, ojos rojos.

Lengua: capa fina blanca

Pulso: flotante y rápido

### Aplicaciones:

Frío común, gripe, parotiditis, inflamaciones, disentería, amigdalitis.

### Modificación.

1. Para amigdalitis, añadir:

Niu Bang Zi	Arctium lappa L.
She Gan	belamcanda chinensis

2. Para orquitis. Añadir:

Chuan Lian Zi	Melia toosendan
Hui Xiang	Foeniculum vulgare